

Krémový losos se špenátem

JEDNODUCHÝ RECEPT

Ingredience na 3 porce

- 450g lososa
- 200g mraženého špenátu
- 1 plechovka Bio kokosového mléka
- sesamová semínka
- olivový olej
- sůl, pepř

Postup

Na pánvi rozežřej olivový olej a přidej mražený listový špenát. Mezitím lososa omyj, zbav kůže a nakrájej na větší kostky. Přidej ho ke špenátu a vše zalij kokosovým mlékem. Stáhni plamen, přiklop pokličkou a nech zhruba 15 minut zvolna dusit. Nakonec dochuť solí a čerstvě mletým pepřem. Podávej posypané sezamovými semínky, ideálně s jasmínovou nebo basmati rýží.

