

Matcha mousse

Proteinová matcha pěna



Ingredience na porci

- 200ml kešu mléka
- 1/2 avokáda
- 1 lžice Omega-3 mixu (lněné, konopné, chia semínko)
- 1 lžička matcha prášku
- 1 odměrka proteinu



Postup

VŠECHNY INGREDIENCE VLOŽTE DO MIXÉRU A ROZMIXUJTE DO
HUSTÉ PĚNY. PODÁVEJTE DOBRĚ VYCHLAZENÉ.



@SABHEALTHFIT
WWW.SABHEALTHFIT.CZ